

ULIČNI ROKOMET (STREET HANDBALL)

Igro so razvili na Danskem. Pravil je malo in so veliko enostavnejša. Gre za popolnoma novo igro podobno rokometu. Lahko ga igrate kjerkoli: na igrišču, na ulici, na travi – kjerkoli. Igra pri kateri so pomembne 4 stvari:



- Vsakdo je dobrodošel. Spol, starost in celo motorične sposobnosti in predhodno znanje niso pomembni.
- Igramo ga lahko povsod! Lahko ga igramo notri, zunaj in na vseh podlagah od trave do grobega asfalta.
- Vse kar potrebuješ je posebna žoga
- Organiziraj se sam. Igraš brez sodnika, trenerja ali točno določenega števila igralcev.

Igra se s posebno žogo, s katero zelo lahko rokujejo mlajši in starejši. Prav zato se lahko ulični rokomet igra neodvisno od starosti, spola ali predhodnega znanja. Ker ni sodnika, so udeleženci prisiljeni v spoštovanje fair playa in pozitivnih vrednot. Težji elementi iz tradicionalnega rokometu so odstranjeni ali prilagojeni:

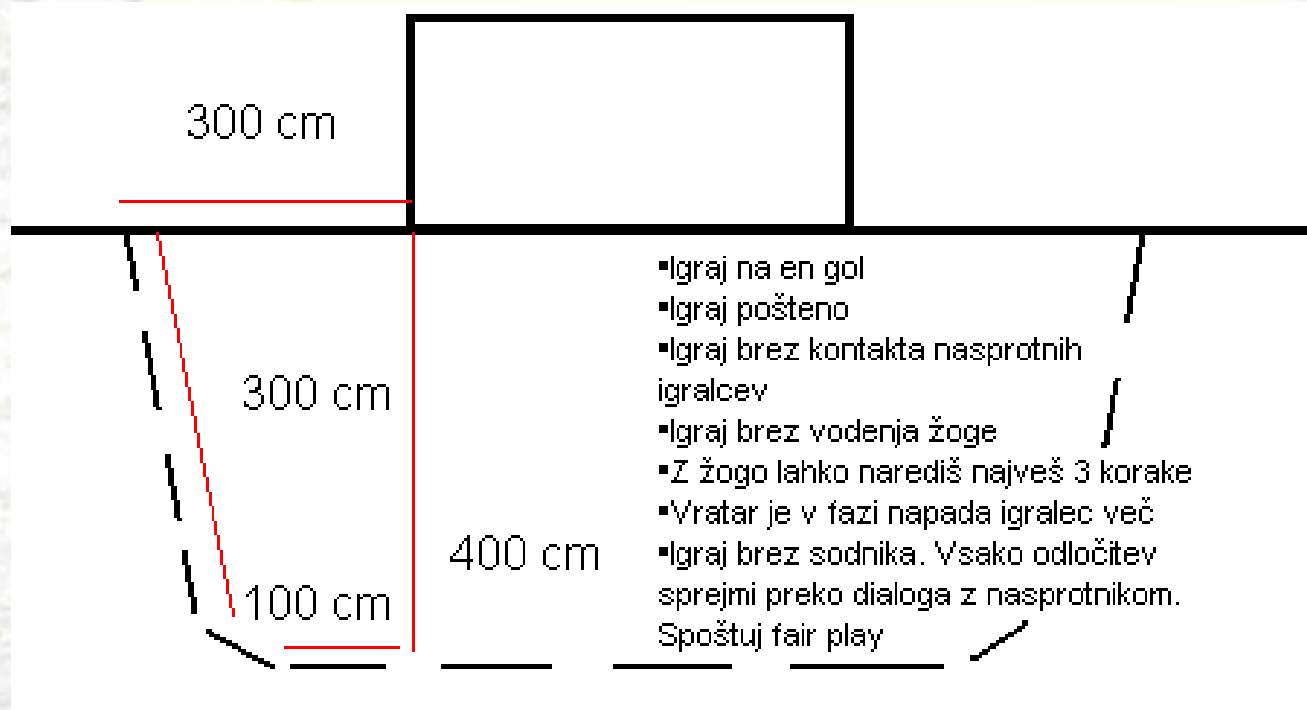
- Velikost in mehkoba žoge omogoča boljši oprijem in primernost za igro
- Vratarjev prostor je manjši in obrobljen. Boljši kot za strel na vrata
- Igra se brez fizičnega kontakta med igralci
- Igra se na en gol
- Ekipa, ki je v napadu ima vedno igralca več
- Brez stalnih igralnih mest – vsakdo je lahko vratar ali krilo
- Vse starostne skupine, dečki ali deklice lahko igrajo skupaj
- Malo, zelo enostavnih pravil

POSEBNA ŽOGA

Izredno mehka žoga omogoča lahko lovljenje in strele proti vratom. Otroci jo obožujejo. Žoga je izredno odporna in primerna za igro na vseh podlagah. Brez posebne žoge igra še zdaleč ni tako zanimiva, kot z njo.



OSNOVNA PRAVILA IGRE



KAKO IGRATI?

- Ulični rokomet je moštveni šport. V vsaki ekipi igrajo največ 4 igralci. Menjave potekajo ko je ekipa v fazi napada.
- Ulični rokomet igramo na en gol
- V napadu je vratar dodaten igralec, kar pomeni da imajo napadalci igralca več
- Pred začetkom napada mora ekipa prenesti žogo do označbe na igrišču (cca 10 m od gola)
- Prvi igralec v kazenskem prostoru je vratar do konca napada

Pravila jemljite le kot smernice poteka igre. Po potrebi jih prilagodite.

Več informacij o igri ali nakupu žoge na emailu: dejanceranic@gmail.com