

LICENČNI SEMINAR - LJUBLJANA 2020

“Športna dvorana Kodeljevo - 29.08.2020”

Ura	Tema	Predavatelj	Lokacija
Sobota, 29.08.2020			
09.00 – 10.00	Ocenjevanje intenzivnosti rokometnega napora med treningom in tekmo	Marko Šibila	Športna dvorana
10.05 – 11.05	Povratne zanke z vključitvijo tehnično-taktičnih (TE-TA) elementov igre	Jaka Peterlin	Športna dvorana
11.10 – 12.10	Vaje v parih in trojkah	Blaž Sendelbah	Športna dvorana
ODMOR			
13.30 – 14.30	Borilne igre v vadbi rokometna	Rok Košak	Športna dvorana
14.35 – 15.35	Vsebine hitre moči in agilnosti v čelni ravnini za mlade rokometne	Primož Pori	Športna dvorana
15.40 – 16.40	Koordinacija rok in nog v povezavi z elementi rokometne motorike	Gašper Kovač	Športna dvorana